


2020-2021		Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
 <b>MENÚ DE TARDOR-HIVERN ACTUALITZAT</b>	<b>DILUNS</b>	<b>Fideus a la cassola</b> amb pebrot verd i vermell, ceba, alls, pastanaga, pèsols i costella. <b>Bacallà al forn</b> amb enciam, tomàquet cru i olives. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Verdura</b> mongeta tendra, pastanaga i patata <b>Carn magra a la planxa</b> amb tomàquet al forn/tomàquet cru i enciam <b>Fruita de temporada</b>	<b>Espaguetis</b> amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. <b>Bacallà al forn</b> amb enciam i tomata al forn. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Amanida Catalana</b> amb enciam, ou dur, sardina, olives, permil dolç, formatge i xoriç. <b>Canalons de carn</b> <b>Fruita de temporada</b>	<b>Sopa de peix de meravella</b> <b>Gall d'indi arrebossat</b> amb enciam i patates al forn. <b>logurt o postres làctics</b>
	<b>DIMARTS</b>	<b>Sopa de peix amb arròs.</b> <b>Cuixa de pollastre al forn</b> amb patates i carabassó al forn. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Macarrons</b> amb ceba, tonyina i tomàquet <b>Salmó al forn</b> amb enciam i tomata. <b>logurt o postres làctics</b>	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, alls, api i costella de porc. <b>Truita de patates i carabassó amb enciam.</b> <b>Fruita de temporada</b>	<b>Cigrons</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Lluç al forn</b> amb enciam i olives. <b>logurt o postres làctics</b>	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Truita de patata</b> amb enciam. <b>Fruita de temporada</b>
	<b>DIMECRES</b>	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Lluç al forn</b> amb enciam i tomata. <b>logurt o postres làctics</b>	<b>Sopa de meravella</b> <b>Corder a la planxa</b> amb patates fregides casolanes <b>Fruita de temporada</b>	<b>Verdura:</b> mongeta tendre, pastanaga i patata. <b>Libret de llom al forn</b> amb enciam i xampinyons. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Macarrons</b> amb ceba, salsa de tomàquet i icada de vedella. <b>Salmó al forn</b> amb enciam i tomàquet cru. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Arròs a la cubana</b> amb ou ferrat i salsa de tomàquet. <b>Bacallà al forn</b> amb enciam i tomàquet al forn. <b>Fruita de temporada</b>
	<b>DIJOUS</b>	<b>Verdura:</b> mongeta tendra, pastanaga i patata. <b>Hamburguesa de vedella</b> amb enciam, tomàquet fregit i olives. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Cigrons</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Varetes de lluç</b> amb enciam i carabassó gratinat. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Arròs a la cubana</b> amb ou ferrat i salsa de tomàquet <b>Lluç al forn</b> amb enciam. <b>logurt o postres làctics</b>	<b>Sopa de fideus</b> <b>Cuixa de pollastre al forn</b> amb patates i enciam. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Verdura:</b> mongeta tendra, pastanaga i patata. <b>Corder a la planxa</b> amb xampinyons. <b>Fruita de temporada</b>
	<b>DIVENDRES</b>	<b>Patates guisades</b> amb sèpia, pebrot vermell i verd, alls, ceba, pèsols i xampinyons. <b>Sant Jacob</b> amb enciam i tomata. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Paella d'arròs</b> amb ceba, pebrot verd i vermell, alls, pèsols i marisc. <b>PÀRVULS: Sopa de peix</b> <b>Salsitxa al forn</b> amb enciam. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Sopa de peix de meravella</b> <b>Mandonguilles amb salsa,</b> cebada, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols i xampinyons. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Verdura:</b> mongeta fina amb pastanaga i patata. <b>Fricandó de vedella</b> amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls. <b>Fruita de temporada</b>	<b>Espaguetis</b> amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. <b>Salsitxa de porc al forn</b> amb enciam, tomàquet cru i olives. <b>Fruita de temporada</b>
	<b>SETEMBRE</b>		14 AL 18 ①	21 AL 25 ②	28 SETEMBRE AL 2 OCTUBRE ③	
<b>OCTUBRE</b>		5 AL 9 ④	13 AL 16 ⑤	19 AL 23 ①	26 AL 30 ②	
<b>NOVEMBRE</b>		2 AL 6 ③	9 AL 13 ④	16 AL 20 ⑤	23 AL 27 ①	30 NOVEMBRE AL 4 DESEMBRE ②
<b>DESEMBRE</b>		9 AL 11 ③	14 AL 18 ④	21 ⑤		
<b>GENER</b>		8 ①	11 AL 15 ②	18 AL 22 ③	25 AL 29 ④	
<b>FEBRER</b>		1 AL 5 ⑤	8 AL 11 ①	15 AL 19 ②	22 AL 26 ③	
<b>MARÇ</b>		1 AL 5 ④	8 AL 12 ⑤	15 AL 19 ①	22 AL 26 ②	
<b>ABRIL</b>		6 AL 9 ③	12 AL 16 ④	19 AL 23 ⑤	26 AL 30 ①	