



	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
Dilluns	<ul style="list-style-type: none"> -Arròs amb pastanaga -Bacallà al forn amb enciam, pastanaga ratllada i olives. -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Bròquil verd amb patata. - Corder a la planxa amb patates fregides casolanes. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis gratinats amb salsa de tomàquet i ceba Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> -Macarrons amb ceba i salsa de tomàquet - Salmó al forn amb enciam i tomàquet cru -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. -Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn. Fruita de temporada
Dimarts	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de brou de carn -Cuixa de pollastre al forn amb patates ,carbassó al forn i enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb ceba i tomàquet -Salmó a la planxa amb enciam, tomàquet . -Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Llenties estofades amb ceba,pebrot ,alls i api. - Truita de patates i carbassó amb enciam -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida catalana amb enciam, tomata, pernil dolç i formatge. -Gall d'indi a la planxa i patates al forn. -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Bròquil amb patata beixamel -Fricandó de vedella. -Iogurt
Dimecres	<ul style="list-style-type: none"> -Llenties estofades -Truita de patates amb enciam i tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Estofat de patates - Hamburguesa amb enciam i tomàquet -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> -Verdura amb mongeta tendra, pastanaga i patata. -Cuixa de pollastre al forn amb enciam i xampinyons. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb ceba,pebrot vermell i verd,pastanaga i alls. -Lluç al forn amb enciam i olives. -Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Llenties estofades -Truita de patata amb enciam. -Fruita de temporada
Dijous	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de pastanaga i patata . -Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet -Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons amb ceba,pebrot vermell i verd,pastanaga i alls. -Varetes de lluc amb enciam,carbassó gratinat i patata panadera al forn. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. -Lluç a la planxa amb enciam - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa d'arròs. - Ous durs amb salsa de tomàquet, patates al forn i enciam. -Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida Russa: mongeta tendra, pastanaga i patata. -Lluç a la planxa amb xampinyons i enciam -Fruita de temporada
Divendres	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura amb mongeta tendra,pastanaga i patata. - Libret de pernil dolç i formatge (San Jacobo) amb enciam i tomàquet i olives . - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella mixta d'arròs. Infantil: Sopa de peix amb arròs. -Truita de carabassó amb enciam. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> -Puré de verdures (carbassó,patata, ceba, pastanaga i porro). -Mandonguilles amb salsa - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura amb mongeta fina, pastanaga i patata. - Canelons de carn - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba. - Carn magra a la planxa amb enciam i tomàquet fregit. -Fruita de temporada
Nov	30 d'octubre al 3 ❶	6 al 10 ❷	13 al 17 ❸	20 al 24 ❹	27 al 1 desembre ❺
Des.	4 al 5 ❶	11 al 15 ❷	18 al 20 ❸		

* Els nens/es que són celíacs tenen el mateix menú amb els aliments sense gluten.

- **Gall d'indi a la planxa** i patates al forn
- **Fruita de temporada**

- **Amanida catalana** amb enciam ,tomata,pernildolç i formatge.