



MENÚ DE TARDOR - HIVERN



CURS 2022-2023

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
Dilluns	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb pastanaga - Bacallà al forn amb enciam, pastanaga ratllada i olives. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Broquil verd amb patata. - Corder a la planxa amb patates fregides casolanes. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella - Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida catalana amb enciam, ou dur, tomàquet, pernil dolc i formatge. - Canelons de carn. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Broquil verd amb patata i beixamel. - Gall d'indi a la planxa amb enciam i patates al forn. - Iogurt
Dimarts	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de brou de carn - Cuixa de pollastre al forn amb patates, carbassó al forn i enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb ceba i tomàquet - Salmó a la planxa amb enciam, tomàquet. - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades amb ceba, pebrot, alls, api i costella - Truita de patates i carbassó amb enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. - Lluc al forn amb enciam i olives. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. - Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn. - Fruita de temporada.
Dimecres	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades - Truita de patata amb enciam i tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Estofat de patates - Carn magra a la planxa amb enciam i tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura amb mongeta tendra, pastanaga i patata. - Cuixa de pollastre al forn amb enciam i campinyons. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet. - Salmó al forn amb enciam i tomàquet cru. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades - Truita de patata amb enciam. - Fruita de temporada
Dijous	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de pastanaga i patata. - Lluc a la planxa amb enciam i tomàquet - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. - Varetes de lluc amb enciam, carbassó gratinat i patata panadera al forn. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. - Lluc a la planxa amb enciam - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa d'arròs amb brou de peix. - Ous durs amb salsa de tomàquet, patates al forn i enciam. - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida russa: mongeta tendra, pastanaga i patata. - Lluc a la planxa amb campinyons i enciam - Fruita de temporada
Divendres	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura amb mongeta tendra, pastanaga i patata. - Llibret de pernil dolc i formatge (San Jacobo) amb enciam, tomàquet i olives. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella mixta d'arròs. Infantil: Sopa de peix amb arròs. - Truita de carbassó amb enciam. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdures (carbassó, patata, ceba, pastanaga i porro) - Mandonguilles amb salsa - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura amb mongeta fina, pastanaga i patata. - Fricandó de vedella - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba, all i pebrot verd - Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet fregit. - Fruita de temporada
Oct.	3 al 7 ❶	10 al 14 ❷	17 al 21 ❸	24 al 28 ❹	
Nov.	2 al 4 ❺	7 a l'11 ❶	14 al 18 ❷	21 al 25 ❸	28 al 2 ❹
Des.	5 al 7 ❻	12 al 16 ❶	19 al 21 ❷		

* Els nens/es que són celíacs tenen el mateix menú amb els aliments sense gluten.