



MENÚ DE PRIMAVERA - ESTIU



CURS 2022-2023

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
Dilluns	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de llacets amb tomàquet, olives, pastanaga ratllada - Bacallà a la planxa amb xampinyons al forn - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa ; mongeta tendra, pastanaga i patata - Carn magra a la planxa amb tomàquet al forn i enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis gratinats amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella - Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de llacets amb tomàquet, olives, pastanaga ratllada - Gall d'indi a la planxa amb xampinyons al forn - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb pastanaga i patata - Llibret de llom amb xampinyons - Fruita de temporada
Dimarts	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra, pastanaga i patata - Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn i enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons gratinats amb ceba i tomàquet - Llus a la planxa amb enciam, tomàquet i panís - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades amb ceba, pebrot, alls i api - Truita de patates i carbassó amb enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de patata amb tomàquet, pastanaga i pebrot - Saltatilla de porc al forn amb enciam i tomàquet cru - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba, olives i pebrot - Llus a la planxa amb enciam i panís - Iogurt.
Dimecres	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba, olives i pebrot - Salmó a la planxa amb enciam i carbassó gratinat - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra, pastanaga i patata - Hamburguesa de pollastre amb enciam i tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra, pastanaga i patata - Cuixa de pollastre al forn amb enciam i xampinyons - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba, olives i pebrot - Truita de patata amb ceba i enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons gratinats amb ceba i salsa de tomàquet - Salmó a la planxa amb enciam i tomàquet cru - Fruita de temporada
Dijous	<ul style="list-style-type: none"> - Patates al caliu amb escalivada - Corder a la planxa amb enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, pebrot, olives i tonyina - Truita de carbassó i ceba amb enciam - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'arròs amb tomàquet, ou dur, blat de moro i pastanaga - Salmó a la planxa amb enciam - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa ; mongeta tendra, pastanaga, patata, pèsols i ou dur. - Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons amb all i julivert - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa d'arròs de peix - Ous durs amb tomàquet, enciam i olives - Fruita de temporada
Divendres	<ul style="list-style-type: none"> - Remenat de verdures de temporada - Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciams variats, tomàquet i olives - Paella mixta d'arròs. - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Patates al forn amb escalivada - Mandonguilles amb salsa - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Bacallà al forn amb enciam i tomàquet - Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides i enciam - Fruita de temporada
Set.	5 al 8 ①	12 al 16 ②	19 al 23 ③	26 al 30 ④	

* Els nens/es que són celíacs tenen el mateix menú amb els aliments sense gluten.