


| 2021-2022 | | Setmana 1 | Setmana 2 | Setmana 3 | Setmana 4 | Setmana 5 |
|---|------------------|---|---|--|--|--|
|  MENÚ DE TARDOR-HIVERN | DILLUNS | Arròs amb pastanaga Bacallà al forn amb enciam, pastanaga ratllada i olives. Fruita de temporada | Bròquil verd amb patata Corder a la planxa amb patates fregides casolanes. Fruita de temporada | Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn. Fruita de temporada | Amanida Catalana amb enciam, tomata, ou dur, pernil dolç, formatge Canalons de carn Fruita de temporada | Bròquil verd amb patata i beixamel (opcional) Gall d'indi a la planxa amb enciam i patates al forn. logurt |
| | DIMARTS | Sopa de brou de carn Cuixa de pollastre al forn amb patates, carbassó al forn i enciam. Fruita de temporada | Macarrons amb ceba, i tomàquet. Salmó a la planxa amb enciam i tomàquet. logurt | Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, alls,api i costella de porc. Truita de patates i carbassó amb enciam. Fruita de temporada | Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Lluç al forn amb enciam i olives. Fruita de temporada | Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet al forn. Fruita de temporada |
| | DIMECRES | Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Truita de patata amb enciam i tomàquet. Fruita de temporada | Estofat de patates, ceba, pebrot vermell i verd Carn magra a la planxa amb enciam i tomàquet. Fruita de temporada | Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata. Cuixa de pollastre al forn amb enciam i xampinyons amb all i julivert. Fruita de temporada | Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet Salmó al forn amb enciam i tomàquet cru. Fruita de temporada | Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Truita de patata amb enciam. Fruita de temporada |
| | DIJOUS | Crema de pastanaga i patata. Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet. logurt | Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Varetes de lluç amb enciam, carbassó gratinat i patata panadera al forn. Fruita de temporada | Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet Lluç a la planxa amb enciam. logurt | Sopa d'arròs amb brou de peix Ous durs amb salsa de tomàquet (formatge ratllat opcional) patates al forn i enciam. logurt | Amanida russa: mongeta tendra, pastanaga i patata. Lluç a la planxa amb xampinyons i enciam. Fruita de temporada |
| | DIVENDRES | Verdura amb mongeta tendra, pastanaga i patata. Llibret de pernil dolç i formatge (San jacob) amb enciam, tomàquet i olives . Fruita de temporada | Paella d'arròs amb ceba, pebrot verd i vermell, alls ,pèsols i marisc. PÀRVULS: Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó amb enciam. Fruita de temporada | Puré de verdures (carbassó, patata, ceba, pastanaga i porro) Mandonguilles amb salsa ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, quadrats de patatafregida i xampinyons. Fruita de temporada | Verdura: mongeta fina amb pastanaga i patata. Fricandó de vedella amb xampinyons ,pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls. Fruita de temporada | Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba, all i pebrot verd. Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet fregit. Fruita de temporada |
| | SETEMBRE | | 13 AL 17 ① | 20 AL 24 ② | 27 SETEMBRE A 1 OCTUBRE ③ | |
| OCTUBRE | | 4 AL 8 ④ | 11 AL 15 ⑤ | 18 AL 22 ① | 25 AL 29 ② | |
| NOVEMBRE | | 1 AL 5 ③ | 8 AL 12 ④ | 15 AL 19 ⑤ | 22 AL 26 ① | 29 NOVEMBRE AL 3 DESEMBRE ② |
| DESEMBRE | | 9 I 10 ③ | 13 AL 17 ④ | 20 AI 22 ⑤ | | |
| GENER | | 10 AL 14 ② | 17 AL 21 ③ | 24 AL 28 ④ | 31 DE GENER AL 4 DE FEBRER ⑤ | |
| FEBRE | | 7 AL 11 ① | 14 AL 18 ② | 21 AL 25 ③ | 28 FEBRER AL 4 DE MARÇ ④ | |
| MARÇ | | 7 AL 11 ⑤ | 14 AL 18 ① | 21 AL 25 ② | 28 MARÇ AL 1 ABRIL ③ | |
| ABRIL | | 4 AL 8 ④ | 11 AL 15 ⑤ | 18 AL 22 ① | 25 AL 29 ② | |