


2021-2022		Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
 <b>MENÚ DE TARDOR-HIVERN</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>Arròs blanc amb verdures.</b> (pastanaga i pèsols) <b>Bacallà al forn</b> amb enciam, pastanaga ratllada i olives. Fruita de temporada	<b>Bròquil verd amb patata</b> <b>Corder a la planxa</b> amb patates fregides casolanes. Fruita de temporada	<b>Espaguetis</b> amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. <b>Bacallà a la planxa</b> amb enciam i tomàquet al forn. Fruita de temporada	<b>Amanida Catalana</b> amb enciam, tomata, ou dur, pernil dolç, formatge <b>Canalons de carn</b> Fruita de temporada	<b>Bròquil verd amb patata</b> <b>Gall d'indi a la planxa</b> amb enciam i patates al forn. logurt
	<b>DIMARTS</b>	<b>Sopa de brou de carn</b> <b>Cuixa de pollastre al forn</b> amb patates, carbassó al forn i enciam. Fruita de temporada	<b>Macarrons</b> amb ceba, i tomàquet. <b>Salmó a la planxa</b> amb enciam i tomàquet. logurt	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, alls, api i costella de porc. <b>Truita de patates i carbassó</b> amb enciam. Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Lluç al forn</b> amb enciam i olives. Fruita de temporada	<b>Arròs a la cubana</b> amb ou ferrat i salsa de tomàquet. <b>Bacallà a la planxa</b> amb enciam i tomàquet al forn. Fruita de temporada
	<b>DIMECRES</b>	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Lluç a la planxa</b> amb enciam i tomàquet. Fruita de temporada	<b>Estofat de patates, ceba, pebrot vermell i verd</b> <b>Carn magra a la planxa</b> amb enciam i tomàquet. Fruita de temporada	<b>Verdura:</b> mongeta tendra, pastanaga i patata. <b>Cuixa de pollastre al forn</b> amb enciam i xampinyons amb all i julivert. Fruita de temporada	<b>Macarrons</b> amb ceba, salsa de tomàquet i carn de vedella. <b>Salmó al forn</b> amb enciam i tomàquet cru. Fruita de temporada	<b>Llenties estofades</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Truita de patata</b> amb enciam. Fruita de temporada
	<b>DIJOUS</b>	<b>Pèsols amb pernil</b> amb ceba i all. <b>Truita de patata</b> amb enciam i tomàquet. logurt	<b>Cigrons</b> amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. <b>Varetes de lluç</b> amb enciam, carbassó gratinat i patata panadera al forn. Fruita de temporada	<b>Arròs a la cubana</b> amb ou ferrat i salsa de tomàquet <b>Lluç a la planxa</b> amb enciam. logurt	<b>Sopa d'arròs</b> <b>Ous durs amb salsa de tomata,</b> patates al forn i enciam. logurt	<b>Ensaladilla:</b> mongeta tendra, pastanaga i patata. <b>Lluç a la planxa</b> amb xampinyons i enciam. Fruita de temporada
	<b>DIVENDRES</b>	<b>Verdura</b> amb mongeta tendra, pastanaga i patata. <b>Hamburguesa de vedella a la planxa</b> amb enciam, tomàquet fregit . Fruita de temporada	<b>Paella d'arròs</b> amb ceba, pebrot verd i vermell, alls ,pèsols i marisc. <b>PÀRVULS: Sopa de peix amb arròs</b> <b>Truita de carabassó</b> amb enciam. Fruita de temporada	<b>Puré de carabassó, patata, ceba.</b> <b>Mandonguilles amb salsa</b> ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, quadrats de patata fregida i xampinyons. Fruita de temporada	<b>Verdura:</b> mongeta fina amb pastanaga i patata. <b>Fricandó de vedella</b> amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls. Fruita de temporada	<b>Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada</b> <b>Espaguetis</b> amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. Fruita de temporada
<b>SEPTEMBRE</b>	13 AL 17 ①	20 AL 24 ②	27 SETEMBRE A 1 OCTUBRE ③			
<b>OCTUBRE</b>	4 AL 8 ④	11 AL 15 ⑤	18 AL 22 ①	25 AL 29 ②		
<b>NOVEMBRE</b>	1 AL 5 ③	8 AL 12 ④	15 AL 19 ⑤	22 AL 26 ①	29 NOVEMBRE AL 3 DESEMBRE ②	
<b>DESEMBRE</b>	9 I 10 ③	13 AL 17 ④	20 AL 22 ⑤			
<b>GENER</b>	7 ①	10 AL 14 ②	17 AL 21 ③	24 AL 28 ④	31 DE GENER AL 4 DE FEBRER ⑤	
<b>FEBRER</b>	7 AL 11 ①	14 AL 18 ②	21 AL 25 ③	28 FEBRER AL 4 DE MARÇ ④		
<b>MARÇ</b>	7 AL 11 ⑤	14 AL 18 ①	21 AL 25 ②	28 MARÇ AL 1 ABRIL ③		
<b>ABRIL</b>	4 AL 8 ④	11 AL 15 ⑤	18 AL 22 ①	25 AL 29 ②		