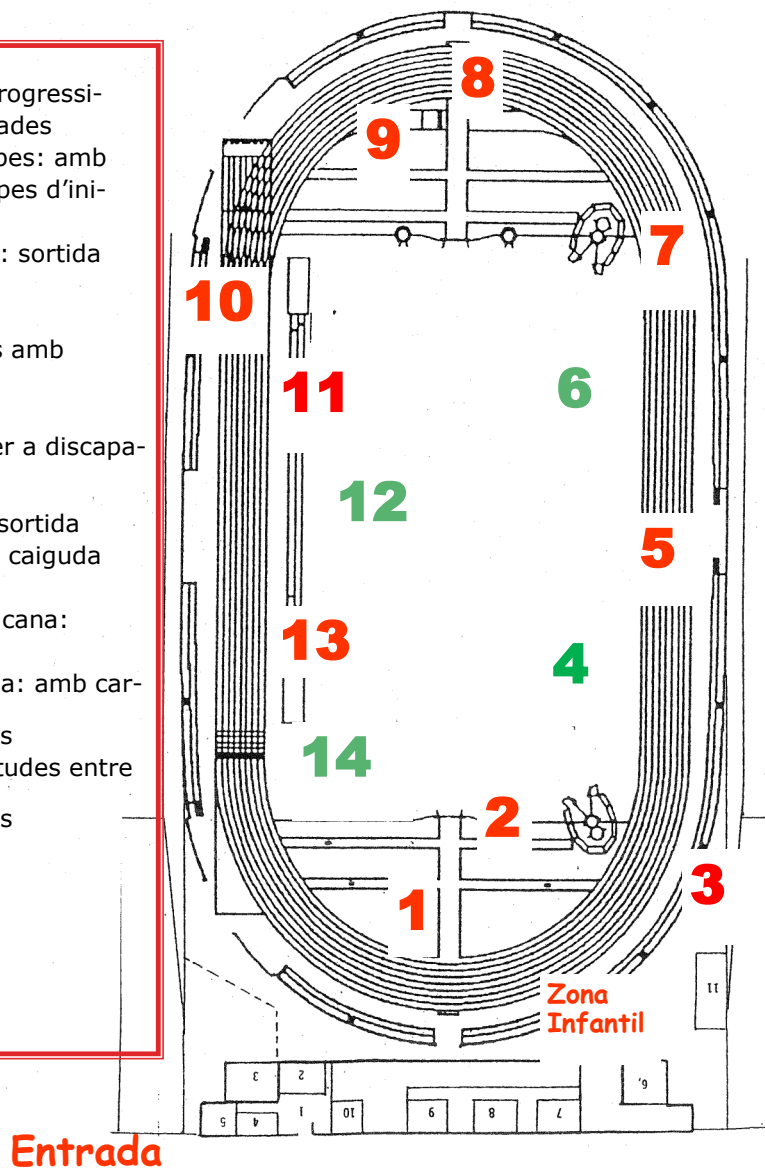


1. Salt d'alçada: progressions a diferents alçades
2. Llançament de pes: amb pilotes de tennis i pes d'iniciació
3. 40 metres llisos: sortida de tacs.
4. Jocs alternatius
5. Cursa de relleus amb cadira de rodes.
6. Jocs alternatius
7. Cursa guiada per a discapacitats visuals
8. Marxa: Relleus.
9. Salt de perxa: sortida alta sobre plínton i caiguda a la màrrega
10. 40 metres gimcana: circuit d'agilitat
11. Salt de llargada: amb carrera prèvia
12. Jocs alternatius
13. Triple salt: Batudes entre cercols.
14. Jocs alternatius



# Miniatletisme

17a edició

2018/2019



**Dissabte, 20 d'octubre**

**Pista municipal d'atletisme de les Basses**



Ajuntament de Lleida

Col·laboren:



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

## Reglament

**Art.1** - Podran participar-hi els nens i nenes de totes les Escoles d'Educació Primària de la ciutat de Lleida que actualment cursin 1r, 2n, 3r i 4t.

**Art.2** - Les escoles podran participar amb tants nens i nenes com desitgin, i a partir del començament de la jornada ESTARAN PERMANENTMENT EN PISTA, anant per grups d'igual nombre d'una prova a l'altra, fins a completar el recorregut de les proves programades.

**Art. 3** - Les característiques de les proves seran curses, salts i llançaments, molt semblants a les clàssiques de l'atletisme, adaptant-se, però, a les possibilitats físiques dels nens i nenes d'aquestes edats. En totes les proves hi haurà un equip de demostradors que ensenyaran als participants els gestos tècnics bàsics de cadascuna de les proves.

**Art.4** - Les inscripcions seran gratuïtes. Us adjuntem el full d'inscripció, el qual haureu de retornar per correu electrònic (esports@paeria.cat) al Servei d'Esports, abans del dia **16 d'octubre** de 2018, a les 15 hores. NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ POSTERIOR A AQUESTA DATA.

**Art.5** - L'entitat organitzadora i els col·laboradors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta jornada.

## Servei d'autobús

Hi haurà servei d'autobús. Les parades es concretaran una vegada es vagin confirmant les inscripcions i el número de participants que en faran ús.

RECORDEU que el servei d'autobús és d'ús exclusiu per als escolars participants (no poden pujar pares, mares o tutors).

A cada autobús hi haurà tècnics del Servei d'Esports.



## Horaris:

**8.00 h.** Reunió de l'organització amb els tècnics de les proves (Servei d'esports, atletes, monitors, etc.), distribució de tasques i llocs de treball.

**9.15 h.** Reunió de l'organització amb els dinamitzadors i delegats de les escoles i distribució de tasques.

**9.30 h.** Reunió miniatletes i confecció dels grups.

**10.00 h.** Inici de la jornada.

**1. 10 h a 10.10 h, primera prova**

**2. 10.12 h a 10.22 h, segona prova**

**3. 10.24 h a 10.34 h, tercera prova**

**4. 10.36 h a 10.46 h, quarta prova**

**5. 10.48 h a 10.58 h, cinquena prova**

**6. 11 h a 11.10 h, sisena prova**

**7. 11.12 h a 11.22 h, setena prova, passar a la següent prova i esmorzar**

**8. 11.24 h a 11.40 h, ESMORZAR**

**9. 11.40 h a 11.50 h, vuitena prova**

**10. 11.52 h a 12.02 h, novena prova**

**11. 12.04 h a 12.14 h, desena prova**

**12. 12.16 h a 12.26 h, onzena prova**

**13. 12.28 h a 12.38 h, dotzena prova**

**14. 12.40 h a 12.50 h, tretzena prova**

**15. 12.52 h a 13.02 h, catorzena prova**

**13.10h.** Reunió de tots els miniatletes i desfilada triomfal dels joves esportistes.

**13.30h.** Sortida dels autobusos.

