

Miniatletisme

16a edició

2017



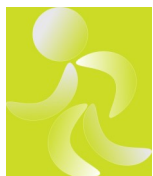
Dissabte, 4 de novembre

Pista municipal d'atletisme de les Basses

1. Salt d'alçada: progressions a diferents alçades
2. Llançament de pes: amb pilotes de tennis i pes d'iniciació
3. 40 metres llisos: sortida de tacs.
4. Jocs alternatius
5. Cursa de relleus amb cadira de rodes.
6. Jocs alternatius
7. Cursa guiada per a discapacitats visuals
8. Marxa: Relleus.
9. Salt de perxa: sortida alta sobre plínton i caiguda a la màrrega
10. 40 metres gimcana: circuit d'agilitat
11. Salt de llargada: amb carrera prèvia
12. Jocs alternatius
13. Triple salt: Batudes entre cercols.
14. Jocs alternatius

Entrada

Zona Infantil



Ajuntament de Lleida

Col·laboren:

plusfrèsc:



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Reglament

Art.1 - Podran participar-hi els nens i nenes de totes les Escoles d'Educació Primària de la ciutat de Lleida que actualment cursin 1r, 2n, 3r i 4t.

Art.2 - Les escoles podran participar amb tants nens i nenes com desitgin, i a partir del començament de la jornada ESTARAN PERMANENTMENT EN PISTA, anant per grups d'igual nombre d'una prova a l'altra, fins a completar el recorregut de les proves programades.

Art. 3 - Les característiques de les proves seran curses, salts i llançaments, molt semblants a les clàssiques de l'atletisme, adaptant-se, però, a les possibilitats físiques dels nens i nenes d'aquestes edats. En totes les proves hi haurà un equip de demostradors que ensenyaran als participants els gestos tècnics bàsics de cada una de les proves.

Art.4 - Les inscripcions seran gratuïtes. Us adjuntem el full d'inscripció, el qual haureu de retornar per correu electrònic (esports@paeria.cat) al Servei d'Esports, abans del dia **31 d'octubre** de 2017, a les 15 hores. NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ POSTERIOR A AQUESTA DATA.

Art.5 - L'entitat organitzadora i els col·laboradors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta jornada.

Servei d'autobús

Hi haurà servei d'autobús. Les parades es concretaran una vegada es vagin confirmant les inscripcions i el número de participants que en faran ús.

RECORDEU que el servei d'autobús és d'ús exclusiu per als escolars participants (no poden pujar pares, mares o tutors).

A cada autobús hi haurà tècnics del Servei d'Esports.



Horaris:

8.00 h. Reunió de l'organització amb els tècnics de les proves (Servei d'esports, atletes, monitors, etc.), distribució de tasques i llocs de treball.

9.15 h. Reunió de l'organització amb els dinamitzadors i delegats de les escoles i distribució de tasques.

9.30 h. Reunió miniatletes i confecció dels grups.

10.00 h. Inici de la jornada.

1. 10 h a 10.10 h, primera prova

2. 10.12 h a 10.22 h, segona prova

3. 10.24 h a 10.34 h, tercera prova

4. 10.36 h a 10.46 h, quarta prova

5. 10.48 h a 10.58 h, cinquena prova

6. 11 h a 11.10 h, sisena prova

7. 11.12 h a 11.22 h, setena prova, passar a la següent prova i esmorzar

8. 11.24 h a 11.40 h, ESMORZAR

9. 11.40 h a 11.50 h, vuitena prova

10. 11.52 h a 12.02 h, novena prova

11. 12.04 h a 12.14 h, desena prova

12. 12.16 h a 12.26 h, onzena prova

13. 12.28 h a 12.38 h, dotzena prova

14. 12.40 h a 12.50 h, tretzena prova

15. 12.52 h a 13.02 h, catorzena prova

13.10h. Reunió de tots els miniatletes i desfilada triomfal dels joves esportistes.

13.30h. Sortida dels autobusos.

