



Curs 2017 -18	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL
Setmana Menú	12 al 15 1	2 al 6 4	30 al 3 3	27 al 1 2	8 al 12 1	29 al 2 4	26 al 2 3	3 al 6 2
Setmana Menú	18 al 22 2	9 al 13 5	6 al 10 4	4 al 5 3	15 al 19 2	5 al 9 5	5 al 9 4	9 al 13 3
Setmana Menú	25 al 28 3	16 al 20 1	13 al 17 5	11 al 15 4	22 al 26 3	13 al 16 1	12 al 16 5	16 al 20 4
Setmana Menú		23 al 27 2	20 al 24 1	18 al 22 5		19 al 23 2	19 al 22 1	23 al 27 5
Setmana Menú								

973281092

ampajocbola@gmail.com

COM FUNCIONEN ELS MENÚS?

Tenim el menú de tardor-hivern i el de primavera-estiu. Els menús estan numerats per setmanes, hi ha 5 menús diferents.

Per una cara tenim la taula dels 5 menús de dilluns a divendres amb el 1r plat el 2n i les postres tot especificat.

A l'altra cara tenim el calendari amb el número de menú que correspon a cada setmana.

FUNCIONS DEL MENJADOR ESCOLAR:

- **Proporcionar** un menjar de qualitat tant des del punt de vista nutricional com des de criteris higiènics, sensorials i educatius.
- **Promoure** hàbits higiènics, alimentaris i de comportament adequats així com promoure també els aspectes socials i de convivència dels àpats.
- **Potenciar** la varietat i la identitat gastronòmica de la zona.

OBSERVACIONS:

- La peça de fruita va condicionada a la temporada i mercat. (Exemples: meló, síndria, préssec,...).
- En totes les SITUACIONS ESPECIALS que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA.
- Les notificacions de RÈGIM l'haurà de fer SEMPRE el pare, mare o tutor i haurà de ser mitjançant nota a l'agenda o telefònicament a primera hora del matí a la secretaria de l'AMPA
- Excepcionalment, pot haver canvis al menú a causa de contratemps amb la distribució dels proveïdors i/o motius de mercat.
- Tots els menús van acompanyats de pa i aigua .
- Podeu consultar la web de l'AMPA (ampajocdelabola.com) per a estar informats en tot moment dels canvis que es puguin produir a última hora.



MENÚ DE TARDOR-HIVERN

		Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
DILLUNS	DILLUNS	Fideus a la cassola amb pebrot verd i vermell, ceba, alls, pastanaga, pèsols i costella. Bacallà al forn amb enciam, tomàquet cru, olives. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata. Carn magra a la planxa amb tomàquet al forn/tomàquet cru i enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. Bacallà al forn amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet i picada de vedella. Bacallà al forn amb enciam i tomàquet cru. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella. Bacallà al forn amb enciam, tomàquet al forn. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
	DIMARTS	Sopa de peix amb arròs. Cuixa de pollastre al forn amb patates i carabassó al forn. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Lluç al forn amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, alls, api i costella de porc. Truita de patata i carabassó amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i xoriç. Canalons de carn. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Sopa de peix amb meravella Gall dindi arrebossat amb enciam i patata al forn. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
	DIMECRES	Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Sant Jacob amb enciam tomàquet i olives. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Sopa amb meravella Corder a la planxa amb patates fregides casolanes. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Sopa de peix amb meravella Llibret de llom al forn amb enciam i xampinyons. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Sopa de fideus Cuixa de pollastre al forn amb patates i enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Truita de patata amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
	DIJOUS	Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata. Lluç al forn amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Macarrons amb ceba, tonyina i tomàquet. Varetes de lluç amb enciam. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet. Salmó al forn amb enciam. Iogurt (ensucrat amb sucre de canya).	Verdura mongeta fina amb pastanaga i patata. Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata. Corder a la planxa amb xampinyons. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
	DIVENDRES	Patates guisades amb sèpia, pebrot vermell i verd, alls, ceba, pastanaga, pèsols i xampinyons. Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet fregida. Iogurt (ensucrat amb sucre de canya).	Paella d'arròs amb ceba, pebrot verd i vermell, alls, pèsols i marisc. PÀRVULS: Sopa de peix. Salsitxa al forn amb enciam. Iogurt (ensucrat amb sucre de canya).	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata. Mandonguilles amb salsa, ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons. Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls. Lluç al forn amb enciam i olives. Iogurt (ensucrat amb sucre de canya)..	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomàquet. Salsitxa de porc al forn amb enciam, tomàquet cru i olives. Iogurt (ensucrat amb sucre de canya).