



Curs 2016 -17	MAIG	JUNY						
Setmana Menú	2 al 5 1	29 al 2 5						
Setmana Menú	8 al 10 2	5 al 9 1						
Setmana Menú	15 al 19 3	12 al 16 2						
Setmana Menú	22 al 26 4	19 al 21 3						

973281092

ampajocbola@gmail.com

### COM FUNCIONEN ELS MENÚS?

Tenim el menú de tardor-hivern i el de primavera-estiu. Els menús estan numerats per setmanes, hi han 5 menús diferents. Per una cara tenim la taula dels 5 menús de dilluns a divendres amb el 1r plat el 2n i les postres tot especificat. A l'altra cara tenim el calendari amb el número de menú que correspon a cada setmana.

### FUNCIONS DEL MENJADOR ESCOLAR:

- **Proporcionar** un menjar de qualitat tant des del punt de vista nutricional com des de criteris higiènic, sensorials i educatius.
- **Promoure** hàbits higiènic, alimentaris i de comportament adequats així com promoure també els aspectes socials i de convivència dels àpats.
- **Potenciar** la varietat i la identitat gastronòmica de la zona.

### OBSERVACIONS:

- La peça de fruita va condicionada a la temporada i mercat. (Exemples: meló, síndria, préssec,..).
- En totes les SITUACIONS ESPECIALS que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA.
- Les notificacions de RÈGIM l'haurà de fer SEMPRE el pare, mare o tutor i haurà de ser mitjançant nota a l'agenda o telefònicament a primera hora del matí a la secretaria de l'AMPA
- Excepcionalment, pot haver canvis al menú a causa de contratemps amb la distribució dels proveïdors i/o motius de mercat.
- Tots els menús van acompanyats de pa i aigua .

		<b>Setmana 1</b>	<b>Setmana 2</b>	<b>Setmana 3</b>	<b>Setmana 4</b>	<b>Setmana 5</b>
<b>MENÚ DE PRIMAVERA</b>	<b>DILLUNS</b>	Amanida de pasta de colors amb formatge ratllat  Bacallà al forn amb enciam i olives  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i pebrot picat  Bacallà arrebossat amb enciam i tomata al forn  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Macarrons amb ceba, salsa de tomata i picada de vedella  Bacallà arrebossat amb enciam, tomata i pastanaga  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Amanida de pasta de colors amb formatge ratllat  Bacallà al forn amb enciam i olives.  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Macarrons amb ceba, salsa de tomata i picada de vedella  Bacallà al forn amb enciam, tomata i pastanaga  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
	<b>DIMARTS</b>	Sopa de pasta tèbia de carn  Pit de arrebossat amb tomàquet al forn i enciam  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures  Truita de patata i carabassó amb enciam  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i embotit  Canalons de carn casolans  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures  Truita de patata i carabassó amb enciam i xampinyons  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures  Sant Jacob amb enciam, tomata i olives  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
	<b>DIMECRES</b>	Amanida de cigrons amb tomata, ceba, tonyina, ou dur, olives i pebrot  Varetes de lluç amb enciam  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i embotit  Cuixa de pollastre al forn amb patates i enciam.  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Sopa de peix amb arròs  Llibret de llom al forn amb enciam i xampinyons  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Sopa de peix amb meravella  Gall d'indi arrebossat amb patates al forn i enciam.  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Patates guisades amb sèpia  Hamburguesa de vedella amb salsa de tomata  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
	<b>DIJOUS</b>	Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata.  Corder a la planxa amb patates fregides casolanes  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomàquet  Lluç fresc al forn amb enciam, tomata i olives  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata  Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Verdura mongeta fina amb pastanaga i patata.  Corder a la planxa amb patates fregides casolanes i enciam  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata  Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls  Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
	<b>DIVENDRES</b>	PÀRVULS: sopa de peix amb arròs PRIMÀRIA: paella d'arròs amb marisc  Salsitxa al forn amb enciam logurt (ensucrat amb sucre de canya)	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata  Mandonguilles amb salsa ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons  logurt (ensucrat amb sucre de canya)	Amanida de cigrons amb enciam, tomata, pebrot, pastanaga i blat de moro  Lluç fresc al forn amb enciam i olives  logurt (ensucrat amb sucre de canya)	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata  Salmó al forn amb enciam.  logurt (ensucrat amb sucre de canya)	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata  Pollastre al forn amb enciam  logurt (ensucrat amb sucre de canya).