



Any 2015 -16	MAIG	JUNY						
Setmana <i>Menú</i>	2 al 6 1	30 al 3 5						
Setmana <i>Menú</i>	9 al 13 2	6 al 10 1						
Setmana <i>Menú</i>	17 al 20 3	13 al 17 2						
Setmana <i>Menú</i>	23 al 27 4	20 al 21 3						

973281092
ampajocbola@gmail.com

COM FUNCIONEN ELS MENÚS?

Tenim el menú de tardor-hivern i el de primavera-estiu. Els menús estan numerats per setmanes, hi han 5 menús diferents. Per una cara tenim la taula dels 5 menús de dilluns a divendres amb el 1r plat el 2n i les postres tot especificat. A l'altra cara tenim el calendari amb el número de menú que correspon a cada setmana.

FUNCIONS DEL MENJADOR ESCOLAR:

- **Proporcionar** un menjar de qualitat tant des del punt de vista nutricional com des de criteris higiènics, sensorials i educatius.
- **Promoure** hàbits higiènics, alimentaris i de comportament adequats així com promoure també els aspectes socials i de convivència dels àpats.
- **Potenciar** la varietat i la identitat gastronòmica de la zona.

OBSERVACIONS:

- La peça de fruita va condicionada a la temporada i mercat. (Exemples: meló, síndria, préssec,..).
- En totes les SITUACIONS ESPECIALS que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA.
- Les notificacions de RÈGIM l'haurà de fer SEMPRE el pare, mare o tutor i haurà de ser mitjançant nota a l'agenda o telefònicament a primera hora del matí a la secretaria de l'AMPA
- Excepcionalment, pot haver canvis al menú a causa de contratemps amb la distribució dels proveïdors i/o motius de mercat.
- Tots els menús van acompanyats de pa i aigua .

MENÚ DE PRIMAVERA

		Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
DILLUNS	DILLUNS	Amanida de pasta de colors amb formatge ratllat	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i pebrot picat	Macarrons amb ceba, salsa de tomata i picada de vedella	Amanida de pasta de colors amb formatge ratllat	Macarrons amb ceba, salsa de tomata i picada de vedella
		Bacallà al forn amb enciam i olives	Bacallà arrebossat amb enciam i tomata al forn	Bacallà arrebossat amb enciam, tomata i pastanaga	Bacallà al forn amb enciam i olives.	Bacallà al forn amb enciam, tomata i pastanaga
		Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
		Sopa de pasta tèbia de carn	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i embotit	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures	Llenties estofades amb costelles de porc i verdures
		Pit de arrebossat amb tomàquet al forn i enciam	Truita de patata i carabassó amb enciam	Canalons de carn casolans	Truita de patata i carabassó amb enciam i xampinyons	Sanjacobo amb enciam, tomata i olives
DIMARTS	DIMARTS	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
		Amanida de cigrons amb tomata, ceba, tonyina, ou dur, olives i pebrot	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i embotit	Sopa de peix amb arròs	Sopa de peix amb meravella	Patates guisades amb sèpia
		Varetes de lluç amb enciam	Cuixa de pollastre al forn amb patates i enciam.	Llibret de llom al forn amb enciam i xampinyons	Gall d'indi arrebossat amb patates al forn i enciam.	Hamburguesa de vedella amb salsa de tomata
		Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
		Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata.	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomàquet	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata	Verdura mongeta fina amb pastanaga i patata.	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata
DIMECRES	DIMECRES	Corder a la planxa amb patates fregides casolanes	Lluç fresc al forn amb enciam, tomata i olives	Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls	Corder a la planxa amb patates fregides casolanes i enciam	Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls
		Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)	Fruita de temporada (meló, síndria, plàtan, pera, o poma)
		PÀRVULS: sopa de peix amb arròs PRIMÀRIA: paella d'arròs amb marisc	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata	Amanida de cigrons amb enciam, tomata, pebrot, pastanaga i blat de moro	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata
		Salsitxa al forn amb enciam	Mandonguilles amb salsa ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons	Lluç fresc al forn amb enciam i olives	Salmó al forn amb enciam.	Pollastre al forn amb enciam
		logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya).
DIJOUS	DIJOUS	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya).
		PÀRVULS: sopa de peix amb arròs PRIMÀRIA: paella d'arròs amb marisc	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata	Amanida de cigrons amb enciam, tomata, pebrot, pastanaga i blat de moro	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata
		Salsitxa al forn amb enciam	Mandonguilles amb salsa ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons	Lluç fresc al forn amb enciam i olives	Salmó al forn amb enciam.	Pollastre al forn amb enciam
		logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya).
		PÀRVULS: sopa de peix amb arròs PRIMÀRIA: paella d'arròs amb marisc	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata	Amanida de cigrons amb enciam, tomata, pebrot, pastanaga i blat de moro	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomata
DIVENDRES	DIVENDRES	Salsitxa al forn amb enciam	Mandonguilles amb salsa ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons	Lluç fresc al forn amb enciam i olives	Salmó al forn amb enciam.	Pollastre al forn amb enciam
		logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)	logurt (ensucrat amb sucre de canya).