



Any 2015 -16	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL
Setmana <i>Menú</i>	14 al 18 1	5 al 9 4	3 al 6 3	30 al 4 2	8 1	1 al 4 5	29 al 4 4	4 al 8 3
Setmana <i>Menú</i>	21 al 25 2	13 al 16 5	9 al 13 4	9 al 11 3	11 al 15 2	8 al 12 1	7 al 11 5	11 al 15 4
Setmana <i>Menú</i>	28 al 2 3	19 al 23 1	16 al 20 5	14 al 18 4	18 al 22 3	15 al 19 2	14 al 18 1	18 al 22 5
Setmana <i>Menú</i>		26 al 30 2	23 al 27 1	21 al 22 5	25 al 29 4	22 al 26 3	29 al 1 2	25 al 28 1

973281092

ampajocbola@gmail.com

COM FUNCIONEN ELS MENÚS?

Tenim el menú de tardor-hivern i el de primavera-estiu. Els menús estan numerats per setmanes, hi han 5 menús diferents. Per una cara tenim la taula dels 5 menús de dilluns a divendres amb el 1r plat el 2n i les postres tot especificat. A l'altra cara tenim el calendari amb el número de menú que correspon a cada setmana.

FUNCIONS DEL MENJADOR ESCOLAR:

- **Proporcionar** un menjar de qualitat tant des del punt de vista nutricional com des de criteris higiènics, sensorials i educatius.
- **Promoure** hàbits higiènics, alimentaris i de comportament adequats així com promoure també els aspectes socials i de convivència dels àpats.
- **Potenciar** la varietat i la identitat gastronòmica de la zona.

OBSERVACIONS:

- La peça de fruita va condicionada a la temporada i mercat. (Exemples: meló, síndria, préssec,...).
- En totes les SITUACIONS ESPECIALS que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA.
- Les notificacions de RÈGIM l'haurà de fer SEMPRE el pare, mare o tutor i haurà de ser mitjançant nota a l'agenda o telefònicament a primera hora del matí a la secretaria de l'AMPA
- Excepcionalment, pot haver canvis al menú a causa de contratemps amb la distribució dels proveïdors i/o motius de mercat.
- Tots els menús van acompanyats de pa i aigua .



MENÚ DE TARDOR-HIVERN

		Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
DILLUNS		Fideus a la cassola amb pebrot verd i vermell, ceba, alls, pastanaga, pèsols i costella.	Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata.	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella.	Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet i picada de vedella.	Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i picada de vedella.
		Bacallà al forn amb enciam, tomàquet cru, olives.	Carn magra a la planxa amb tomàquet al forn/tomàquet cru i enciam.	Bacallà al forn amb enciam.	Bacallà al forn amb enciam i tomàquet cru.	Bacallà al forn amb enciam, tomàquet al forn.
		Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
		Sopa de peix amb arròs.	Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls.	Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, alls, api i costella de porc.	Amanida Catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pernil dolç, formatge i xoriç.	Sopa de peix amb meravella
		Cuixa de pollastre al forn amb patates i carabassó al forn.	Lluç fresc al forn amb enciam.	Truita de patata i carabassó amb enciam.	Canalons de carn.	Gall dindi arrebossat amb enciam i patata al forn.
DIMARTS		Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
DIMECRES		Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls.	Sopa de pistons	Sopa de peix amb meravella	Sopa de fideus	Llenties estofades amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls.
		Sant Jacob amb enciam tomàquet i olives.	Corder a la planxa amb patates fregides casolanes.	Llibret de llom al forn amb enciam i xampinyons.	Cuixa de pollastre al forn amb patates i enciam.	Truita de patata amb enciam.
DIJOUS		Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
DIJOUS		Verdura: mongeta tendra, pastanaga i patata.	Macarrons amb ceba, tonyina i tomàquet.	Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet.	Verdura mongeta fina amb pastanaga i patata.	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata.
		Lluç al forn amb enciam.	Varetes de lluç amb enciam.	Salmó al forn amb enciam.	Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls.	Corder a la planxa amb xampinyons.
DIVENDRES		Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	logurt (ensucrat amb sucre de canya).	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)
DIVENDRES		Patates guisades amb sèpia, pebrot vermell i verd, alls, ceba, pastanaga, pèsols i xampinyons.	Paella d'arròs amb ceba, pebrot verd i vermell, alls, pèsols i marisc.	Verdura mongeta tendra, pastanaga i patata.	Cigrons amb ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga i alls.	Arròs a la cubana amb ou ferrat (optatiu) i salsa de tomàquet.
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet fregida.	PÀRVULS: Sopa de peix.	Mandonguilles amb salsa, ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i xampinyons.	Lluç fresc arrebossat amb enciam i olives.	Salsitxa de porc al forn amb enciam, tomàquet cru i olives.
		logurt (ensucrat amb sucre de canya).	Salsitxa al forn amb enciam.	Fruita de temporada (plàtan, taronja, pera o poma)	logurt (ensucrat amb sucre de canya)..	logurt (ensucrat amb sucre de canya).