



Any 2012 -13	MAIG	JUNY
Setmana <i>Menú</i> 1	5 al 9 1	2 al 6 5
Setmana <i>Menú</i> 2	13 al 16 2	9 al 13 1
Setmana <i>Menú</i> 3	19 al 23 3	16 al 20 2
Setmana <i>Menú</i> 4	26 al 30 4	

ampajocbola@gmail.com

COM FUNCIONEN ELS MENÚS?

Tenim el menú de tardor-hivern i el de primavera-estiu. Els menús estan numerats per setmanes, hi han 5 menús diferents. Per una cara tenim la taula dels 5 menús de dilluns a divendres amb el 1r plat el 2n i les postres tot especificat. A l'altra cara tenim el calendari amb el número de menú que correspon a cada setmana.

FUNCIONS DEL MENJADOR ESCOLAR:

- **Proporcionar** un menjar de qualitat tant des del punt de vista nutricional com des de criteris higiènics, sensorials i educatius.
- **Promoure** hàbits higiènics, alimentaris i de comportament adequats així com promoure també els aspectes socials i de convivència dels àpats.
- **Potenciar** la varietat i la identitat gastronòmica de la zona.

OBSERVACIONS:

- La peça de fruita va condicionada a la temporada i mercat. (Exemples: meló, síndria, préssec,...). En el cas que no es pugui donar fruita fresca es donarà préssec o pinya en almívar.
- En totes les SITUACIONS ESPECIALS que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA.
- Les notificacions de RÈGIM l'haurà de fer SEMPRE el pare, mare o tutor i haurà de ser mitjançant nota a l'agenda o telefònicament a primera hora del matí a la secretaria de l'AMPA
- Excepcionalment, pot haver canvis al menú a causa de contratemps amb la distribució dels proveïdors o motius de mercat.
- Tots els menús van acompanyats de pa i aigua .



MENÚ DE PRIMAVERA

	Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
Dilluns	<p>Amanida d'espivals de colors amb formatge ratllat.</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i olives.</p> <p>Peça de fruita.</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet, ceba i pebrot picat.</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet al forn.</p> <p>Peça de fruita.</p>	<p>Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet i picada de vedella.</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Amanida d'espivals de colors amb formatge ratllat.</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i olives.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Macarrons amb ceba, salsa de tomàquet i picada de vedella.</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga.</p> <p>Gelat</p>
Dimarts	<p>Sopa de pasta tèbia de carn.</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet al forn i enciam.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Llenties estofades amb costelles de porc i verdures.</p> <p>Truita de patata i carabassó Amb pernil dolç i enciam.</p> <p>Gelat</p>	<p>Amanida catalana amb enciam, ou dur, sardina, olives, pastanaga i embotits.</p> <p>Canalons de carn.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Llenties estofades amb costelles de porc i verdures.</p> <p>Truita de patata i carabassó amb guarnició de xampinyons amb enciam.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Llenties estofades amb costelles de porc i verdures.</p> <p>Sant Jacob amb enciam, tomàquet i olives.</p> <p>Peça de fruita</p>
Dimecres	<p>Amanida de cigrons amb tomata, ceba, tonyina, ou dur olives i pebrot.</p> <p>Varetes de lluç amb enciam.</p> <p>Làctic</p>	<p>Fideus a la cassola amb costella de porc i verdures.</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb patates i enciam.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Sopa de peix amb arròs.</p> <p>Llibret de llom al forn amb enciam i xampinyons.</p> <p>Làctic</p>	<p>Sopa de peix amb arròs.</p> <p>Gall d'indi arrebossat amb enciam i patata al forn.</p> <p>Gelat</p>	<p>Patates guisades amb sèpia.</p> <p>Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet.</p> <p>Peça de fruita</p>
Dijous	<p>Verdura Mongeta tendra, pastanaga i patata.</p> <p>Corder a la planxa amb patates fregides casolanes.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Arròs a la cubana amb ou ferrat i salsa de tomàquet.</p> <p>Lluç fresc arrebossat amb enciam, tomata i olives.</p> <p>Làctic</p>	<p>Verdura Mongeta tendra, pastanaga i patata.</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Verdura Mongeta tendra, pastanaga i patata.</p> <p>Corder a la planxa amb patates fregides casolanes i enciam.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Verdura Mongeta tendra, pastanaga i patata.</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons, pèsols, pebrot vermell i verd, ceba i alls.</p> <p>Peça de fruita</p>
Divendres	<p>PÀRVULS: Sopa de peix amb arròs PRIMÀRIA: Paella d'arròs amb marisc.</p> <p>Salsitxa al forn amb enciam.</p> <p>Gelat</p>	<p>Verdura Mongeta tendra, pastanaga i patata.</p> <p>Mandonguilles amb salsa de ceba, pastanaga, pebrot verd i vermell, pèsols, alls i guarnició de xampinyons.</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Amanida de cigrons amb enciam, tomàquet, pebrot, pastanaga i blat de moro.</p> <p>Lluç fresc arrebossat amb enciam i olives.</p> <p>Gelat</p>	<p>Arròs a la cubana amb salsa de tomata i ou ferrat.</p> <p>Salmó al forn amb enciam.</p> <p>Làctic</p>	<p>Arròs a la cubana amb salsa de tomata i ou ferrat.</p> <p>Pollastre al forn amb enciam.</p> <p>Peça de fruita</p>