



Ajuntament de Lleida



**JORNADA DE FORMACIÓ  
EDUCANT I POTENCIANT LES HABILITATS PER A LA VIDA  
29 de gener de 2014**

17:45 Salutació institucional

18:00 Conferència: *Mirar amb els ulls de l'ànima. Missatges clars i valents per educar adolescents*. A càrrec d'Eva Bach, llicenciada en ciències de l'educació per la UB, escriptora, mestra i formadora de formadors.

19:00 Conferència: *Mindfulness; educant amb qualitat a través de la consciència plena*. A càrrec de Maria Lluïsa Aznar, Lama Yeshe Chödrön, mestra de meditació - *Mindfulness*.

20:00 Finalització de la jornada.

**Lloc de realització:**

Sala Jaume Magre de l'Institut Municipal Educació (C/Bisbe Torres, 2)

**A qui va adreçat**

Està oberta a qualsevol educador o educadora (mestres, professorat de secundària, professionals de la salut, pares i mares,...).

**Inscripcions (fins al dia 24 de gener) a:**

Àrea de promoció de la salut

Rambla Ferran, 13, 5a planta

Tel. 973 700 631 – Fax 973 700 481

[promociosalut@paeria.cat](mailto:promociosalut@paeria.cat)

**Organitza**

Regidoria de Benestar Social i Ocupació de l'Ajuntament de Lleida i Fundació Catalana de l'Esplai.

**Col·labora**

Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.